



Студенческий ВЕСТНИК

Газета Губернского колледжа г. Похвистнево

Апрель 2023



«Мисс Весна – 2023» в Губернском колледже!

-стр.2-

Мероприятия, посвящённые Дню борьбы с туберкулёзом

-стр.3-

КВН — это жизнь!

-стр.5-

«Веснушка – 2023»

-стр.5-

Областной слёт волонтеров

-стр.6-

#Добролайф63

-стр.7-



«Мисс Весна – 2023» в Губернском колледже!

В честь 8 Марта – праздника красоты, нежности и обаяния, в Губернском колледже, хоть и с запозданием, состоялся конкурс «Мисс Весна – 2023». Он собрал полный зал зрителей и болельщиков в нашем большом актовом зале. На их глазах на сцене расцвёл необычный букет цветов – букет талантов десяти очаровательных участниц. Конкурс начался с вальса в исполнении Храмовой Валерии и Прокаева Романа.



Каждой конкурсантке предстояло покори́ть членов жюри и сердца зрителей в трёх этапах. Первый – визитная карточка, где каждая участница представила себя в творческой форме, рассказала о себе, своей жизни и увлечениях. Видеоролики, сопровождающие самопрезентацию, позволили зрителю на несколько минут заглянуть в повседневные будни каждой номинантки, познакомиться с ней поближе, узнать её неповторимые качества.

Вторым этапом стал Кулинарный конкурс, где каждая участница продемонстрировала свои способности в готовке, демонстрировалась на экране видео как они готовят, презентация и рассказ каждой участницы почему и как они выбрали именно это блюдо.

Третий этап – «Творческий номер», как домашнее задание, показал индивидуальные способности каждой участницы. Девушки продемонстрировали свои вокальные, хореографические таланты и умение читать стихотворения.



Компетентному жюри, в состав которого вошли: Подакова В.А., социальный педагог колледжа, Паторов В.Б., преподаватель колледжа, и организатор КВНа в колледже, Анисимова П., участница конкурса «Мисс Весна 2022», пришлось нелегко. Им было очень сложно выбрать одну-единственную девушку, достойную звания «Мисс Весна – 2023», ведь все претендентки прекрасны, грациозны и обаятельны! По итогам конкурса всем участницам были присвоены различные номинации.

Номинация «Мисс улыбка» — Муминова Марина, она действительно покорила всех своей красивой улыбкой, и дарила положительную атмосферу на протяжении всего конкурса.

Номинация «Мисс Очарование» досталась девушке, которая действительно очаровала всех в зале, и это Гурьянова Динара.

Номинация «Мисс Грация» досталась девушке, которая со своей группой поставили красивый флешмоб, и это Кириллова Анна.

Номинация «Мисс скромность», жюри решило, что эту роль займёт девушка с самым оригинальным номером, а именно Шабаева Олеся.



Номинацию «Мисс Virtuозность» выиграла Баллаева Екатерина, которая готовила вафли со сгущёнкой, и в визитной карточке представилась «Мальвиной».

Номинация «Мисс Элегантность» выиграла Бибичева Анастасия, оправданная роль, она покорила всех своей походкой и красотой.

Номинация «Мисс Эрудиция» досталась Харисовой Александре, которая увлекается историей и выступила с самой эффектной видеовизиткой о свержении власти.

Номинация «Мисс обаяние» выиграла Аносова Ксения, с большой группой поддержки.

Номинацию «Мисс стройность» выиграла Храмова Валерия, девушка, которая держит своё тело в форме, с самого детства занимается танцами, и всегда в стройном физическом теле.



ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ СТУДЕНТОВ



Ну и настал момент узнать, кто же будет «Мисс весна – 2023», жюри долго боролись за это место, обсудив всё вместе, пришли к такому мнению, что номинацию «Мисс Весна 2023» выиграет Гондурова Ольга, которая везде показала свою индивидуализацию и креативность.

Каждой участнице присвоен диплом и подарок на память от колледжа.

Спасибо организатору конкурса, Сыгуровой Елене Ивановне, заместителю директора по воспитательной работе за возможность проявляться, действовать по интересам и активность обучающихся.

Полина Анисимова, обучающаяся 3 курса специальности Преподавание в начальных классах

Мероприятия, посвящённые Дню борьбы с туберкулёзом

Ежегодно в ГБПОУ «Губернский колледж города Похвистнево» проводятся различные мероприятия, посвященные Всемирному Дню борьбы с туберкулёзом.

Преподавателями Лыскиной Ларисой Сергеевной и Баландиной Анастасией Владимировной была организована выставка стенгазет. Обучающиеся 2 и 4 курсов специальности 34.02.01 Сестринское дело подготовили плакаты-санбюллетени, на которых представили информацию, касающуюся эпидемиологии и профилактики туберкулёза. Плакаты получились весьма содержательными и информативными.



пы специальности Сестринское дело было проведена познавательная акция «Белая ромашка – символ чистого дыхания!», организаторами которой стали Ромаданова Лариса Николаевна и Еличкина Ирина Сергеевна. В начале данного мероприятия обучающиеся 3 курса, как наставники младших курсов, проинформировали обучающихся 1 и 2 курсов о Всемирном Дне борьбы с туберкулёзом, о первичной профилактике тубер-



28 марта обучающимися 3 курса 531 групп-



ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ СТУДЕНТОВ

кулёза и раздали памятки. На память о мероприятии участникам-первокурсникам были вручены браслеты в виде ромашек.

29 марта 2023 г. было проведено анкетирование среди учащихся, в котором приняли участие студенты 3-го курса специальности 34.02.01 Сестринское дело. В предложенной анкете необходимо было ответить на ряд вопросов и выбрать один или несколько вариантов ответов. Обучающиеся продемонстрировали свою компетентность в данном вопросе, все абсолютно без затруднений ответили какой микроорганизм вызывает туберкулёз, перечислили начальные симптомы заболевания, пути передачи и какие меры защиты существуют от туберкулёза. В анкетировании приняли участие 32 респондента.

3 апреля 2023 г. состоялась защита конкурсных тематических презентаций, посвященных Всемирному дню борьбы с туберкулезом, организованная Иждеровой Инной Олеговной, в которой приняли участие студенты 1, 2 и 3-го курсов специальности 34.02.01 Сестринское дело. В представленных презентациях обучающие-



ся раскрыли основную информацию по различным вопросам профилактики туберкулёза, диагностики, лечения, а также ознакомили нас с созданием и историей Всемирного дня борьбы с туберкулезом. В мероприятии приняли участие 16 студентов, а победителями стали следующие: Звездина Елена и Богатова Мария, занявшие 1 место, Ведехина Полина – 2 место, Платонова Алина и Ременная Анастасия – 3 место, Богатова Наталья и Пожиткова Полина – 3 место. Обучающиеся, занявшие призовые места, были награждены грамотами, а оставшимся были вручены сертификаты участников.



Подводя итог, хочется сказать, что такие акции очень важны в наше время. Благодаря проводимой противотуберкулезной работе в последние годы удалось остановить рост заболеваемости и добиться снижения смертности населения от туберкулеза. Однако заболевание устойчиво ко многим лекарственным средствам, поэтому не стоит прекращать работу в данном направлении.

В нашем городе работает противотуберкулезное отделение № 8 ГБУЗ «Самарский областной клинический противотуберкулезный диспансер им. Н.В. Постникова», куда можно обратиться за квалифицированной помощью, если замечены симптомы, настораживающие и пугающие. Пользуясь случаем, участники данной акции хотели бы поздравить весь медицинский персонал диспансерного отделения № 8 с праздником, к которому они имеют непосредственное отношение, ежедневно борясь с коварной болезнью. А всем остальным участникам данного мероприятия хочется пожелать ответственного и сознательного отношения к здоровью! Ведь ничто не стоит так дорого, как наше здоровье!

В 2023 году Всемирный день борьбы с туберкулёзом проходит под лозунгом: «Да! Мы можем ликвидировать туберкулёз!» И, привлекая внимание к этой проблеме и различными способами распространяя информацию о том, как уберечь себя и своих близких от туберкулёза, мы действительно можем хотя бы частично справиться с распространением страшной болезни.

Алина Салимова, обучающаяся 2 курса специальности Сестринское дело



ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ СТУДЕНТОВ

КВН — это жизнь!



Всем известно, что у нас без юмора прожить нельзя, так и наш колледж не отстает от этого. КВН «Молодой специалист» — эта самая многогранная лига движения «КВН Самара». 20 апреля в г. Самара состоялась 1/4 лиги КВН, в которой приняла участие команда Губернского колледжа «Антидепрессанты».

Студенты профессиональных образовательных организаций Самарской области показали лучшие шутки и номера.

В заключительной игре этапа зрители и жюри познакомились с командами-студентами СПО со всей области. Всего в этот день играло 9 команд, среди которых наша команда заняла 3 место, с активом бала 4,4, тем самым получила путевку в полуфинал.

Губернский колледж представляла команда в следующем составе: Прибылова Александра, Гондурова Ольга, Ртищев Роман, Битман Дмитрий, Битюков Дмитрий, Порватов Евгений, Беляева Александра, Зинченко Анастасия, Салимова Алина.

Игра прошла, а воспоминания останутся надолго!

Ольга Гондурова, обучающаяся 2 курса специальности Сестринское дело

«Веснушка – 2023»



25 апреля в рамках Областного фестиваля студенческого творчества среди профессиональных образовательных организаций Самарской

области «Веснушка – 2023» в актовом зале ПГУ-ТИ состоялся конкурсный день, в котором приняли участие студенты Губернского колледжа г. Похвистнево.

Фестиваль студенческого творчества среди студентов профессиональных образовательных организаций «Веснушка – 2023» является региональным этапом национального финала Программы поддержки и развития студенческого творчества «Российская студенческая весна», учредителем которой выступает общероссийская общественная организация «Российский Союз Молодежи» при поддержке Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации, Министерства культуры Российской Федерации, Федерального агентства по делам молодежи и Автономной некоммерческой организации



ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ СТУДЕНТОВ

«Россия – страна возможностей», и реализуется в рамках федерального проекта «Социальные лифты для каждого» Национального проекта «Образование».

В этом году студентам предоставлена возможность принять участие не только в классических направлениях — театральное, вокальное, танцевальное, инструментальное, оригинальный жанр, но и новых номинациях, среди которых фронтовая поэзия и проза, авторское художественное слово, искусство сценического костюма, классический танец.

Губернский колледж представил два танцевальных коллектива: «Экспромт» и «Притяжение». После выступлений все участники коллективов получили консультации и рекомендации членов жюри. В творческих номерах студентов Губернского колледжа эксперты отметили энергичность, синхронность и огромный потенциал для дальнейшего развития.



Полина Полубелова, обучающаяся 2 курса специальности Преподавание в начальных классах

Областной Слёт волонтеров



25 апреля 2023 года состоялся Областной Слет волонтеров, работающих по программе про-

филактики вредных привычек, на базе Центра социализации молодежи.

Делегация волонтеров Губернского колледжа в составе Дорш Дмитрия, Денисова Кирилла и Ефремовой Евгении под руководством Фоминой Ольги Олеговны также приняла участие в данном событии.

Мы приняли участие в мастер-классах, участвовали в космической лотерее, обменялись опытом с другими волонтерами области и получили массу положительных эмоций и навыки в борьбе с вредными привычками. Это было очень





ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ СУТДЕНТОВ

весело, познавательно и интересно!

Одним из лучших волонтеров Самарской области был признан уже дважды Дмитрий Дорш, за что был награжден дипломом за активное участие в слете волонтеров, работающих по программе профилактики вредных привычек!

Поздравляем! Желаем дальнейших побед и успехов!

Евгения Ефремова, обучающаяся 1 курса специальности Сестринское дело



#Добролайф63



Волонтер — это человек, который в свободное время оказывает добровольную социально направленную, общественно полезную дея-

тельность. При этом он не получает за это денежного или материального вознаграждения.

С 26 апреля в Ресурсном центре добровольчества Самарской области состоялось обучение волонтеров от "Школы.Добро.Университета" в очном формате. По итогам предварительного отбора туда были приглашены лучшие участники образовательной онлайн-программы. Ими стали и волонтеры-медики Губернского колледжа города Похвистнево: Лустина Любовь, Гайнуллина Алина и Гиниятуллина Альбина. На протяжении трёх дней мы научились важным аспектам добровольчества и прорабатывали мотивацию для того, чтобы развивать волонтерство в Самарской области!

Лустина Любовь: «Это, наверное, были одни из самых важных дней в моей жизни. Буквально за 3 дня мне удалось осознать то, что не могла понять годами. За время учёбы я обрела полезные знания, навыки и, конечно, новых знакомых. Большое спасибо Ресурсному центру добровольчества Самарской области и спикерам, которые проводили этот тренинг. Хотелось бы ещё поучаствовать в подобных мероприятиях».

Гайнуллина Алина и Гиниятуллина Альбина: «Три дня с 26.04 по 28.04 были самыми прекрасными. Спасибо большое Виктории Звягинцевой, Время позитивных изменений | Артём Рыков, Никита Анучин. Хотелось бы чаще участвовать в таких тренингах. За три дня мы получили большое количество новых знаний, а также



нашли много друзей, проходили лабиринт, узнали как правильно начинать small talk и поняли как лучше общаться с благополучателями».

Скажем чуть подробнее о том, как проходили наши будни.

26.04.2023 г. Первый день прошёл очень увлекательно и интересно. Мы узнали, что такое сторителлинг, изучили компетенции волонтера, познакомились с направлениями, изучили правила взаимодействия и особенности помощи.

27.04.2023 г. Второй день нашего обучения прошёл в игровой форме. Мы познакомились ближе с другими участниками с помощью короткого разговора. Мы оценили свой эмоциональный интеллект, учились работать в команде, помогали друг другу. Изучили взаимодействия с представителями различных религий, с людьми с

инвалидностью.



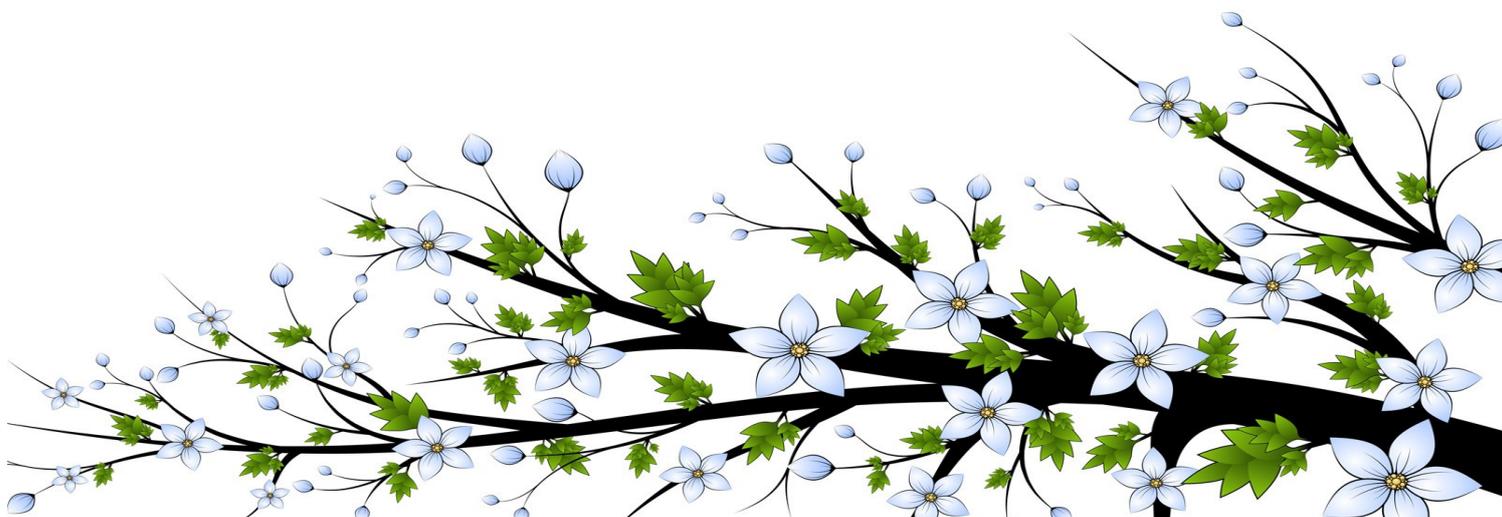
Новым для нас стали Матрица Эйзенхауэра и метод Помodoro. Домашним заданием был просмотр фильма «Я — волонтер. Истории неравнодушных». Очень советуем к просмотру.

28.04.2023 г. Познакомились с основами проектирования в волонтерстве, а также изучили профилактику эмоционального выгорания.

По окончании обучения мы были награждены сертификатами, которые подтверждали о том, что мы прошли обучение и являемся сертифицированными волонтерами.



Любовь Лустина, Алина Гайнуллина, Альбина Гиниятуллина, обучающиеся 2 курса специальности Сестринское дело



РЕДАКТОР:
А.В. Баландина

РЕДКОЛЛЕГИЯ:
Полина Анисимова, Алина Салимова, Ольга Гондурова, Полина Полубелова, Евгения Ефремова, Любовь Лустина, Алина Гайнуллина, Альбина Гиниятуллина

ВЕРСТКА:
Полина Полубелова

ТИРАЖ:
30 экз.